

第1区から第4区 約3,000m×4人 = 全長約12,000m

- 第1区)A陸上競技場正面スタンド前からスタートし、北門マラソンゲートを出て、すぐ左
 - ⇒B 野津田公園北入口交差点を右折
 - ⇒C 小野路交差点を左折
 - ⇒D 青山学院大学町田グランド入口を左折
 - ⇒B 野津田公園北入口交差点直進、取り付け道路の右車線を走り陸上競技場に向かう
 - ⇒A 陸上競技場トラック4分の3走り、次走者に中継する

第2区から第4区も同様